



# ACTIVIDADES FITNESS 2022-2023



MEJORA TU SALUD  
FÍSICA Y ALIVIA EL  
ESTRÉS  
HACIENDO DEPORTE

*¡Empieza ya!*

CONTACTA CON NOSOTROS PARA CONOCER  
HORARIOS Y PRECIOS

whatsapp 645729562

[www.cdsantiago.com](http://www.cdsantiago.com)

Club Escuela Gimnasia Rítmica Zaragoza (C.E.G.R.Z.)-Sei Escuela, junto con, Centro Deportivo Santiago ofrece un año más diferentes actividades para adultos durante el curso 2022-2023.

Dicho programa plantea la actividad física, realizada de forma sistemática y con el objetivo de mejorar la salud del practicante y aliviar el estrés generado en el día a día.

# PARTICIPACIÓN

Podrán inscribirse cualquier interesado, independientemente de si es abonado o no del C.D. Santiago, respetando las cuotas designadas para ambos.

El grupo por actividad deberá ser, como mínimo, de 8 participantes. En caso contrario la actividad podría ser suprimida.

# INSTALACIONES

Centro Deportivo Santiago. C/ Político Augusto Bebel, 16. 50015, Zaragoza.

Las actividades se impartirán en las salas superiores habilitadas para ellas, en el pabellón, y en el exterior.

# CALENDARIO

Estas actividades darán comienzo el 19 de septiembre de 2022 y finalizarán el 31 de mayo de 2023, siguiendo el calendario laboral.

# INSCRIPCIONES

Únicamente online a partir del 1 de septiembre a las 10.00.

- Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.
- La inscripción compromete a la participación en la actividad durante todo el periodo señalado en la misma. Igualmente, da derecho a participar en la actividad en el horario establecido, habiendo posibilidad de cambiarse de grupo (por causa justificada), siempre que no afecte a la continuidad del grupo, **siempre previa notificación por escrito a [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com)**

La inscripción tendrá carácter mensual o trimestral.

# MODIFICACIONES O BAJAS

Cualquier modificación o baja deberá ser comunicada por escrito a [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com) antes del día 20 del mes anterior al periodo implicado.

- En periodos ya facturados, solo se permitirán modificaciones entre aquellas actividades que no supongan un cambio en la cuota ni afecte al número mínimo de inscritos exigido. Dicho cambio se hará efectivo el mes siguiente a su solicitud.
- Una vez facturado un periodo no se realizarán devoluciones de cuotas.
- La organización podrá anular la actividad si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse tales incidencias se informará lo antes posible a los participantes a través del correo electrónico indicado en la inscripción. Igualmente, CEGRZ-Sei Escuela, no se responsabiliza ni compromete a recuperar aquellas actividades que hayan sido suspendidas o anuladas por motivos ajenos a esta entidad.

# ACTIVIDADES, HORARIOS Y PRECIOS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	9:30 10:30	ESPALDA SANA	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	TONIFICACIÓN
	10:30 11:00	GAP		GAP	BALLET WOMAN	

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TARDE	17:00 18:00		PILATES		PILATES	
	18:00 19:20	ZUMBA+GAP		ZUMBA+GAP		ZUMBA +GAP
	19:00 20:00		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN	
	20:00 20:30					
	20:00 21:00					
	21:00 21:30					

## PRECIOS PARA ABONADOS

ACTIVIDAD	CUOTA MENSUAL	CUOTA TRIMESTRAL	
1 HORA / SEMANA	18,50€	52,4 €	
2 HORAS / SEMANA	28,5€	74,5 €	

## PRECIOS PARA NO ABONADOS

ACTIVIDAD	CUOTA MENSUAL	CUOTA TRIMESTRAL	
1 HORA / SEMANA	22€	63 €	
2 HORAS / SEMANA	35€	95€	

# COBROS

- C.D. Santiago girará las cuotas mediante domiciliación bancaria al número de cuenta indicado en la inscripción.
- Los recibos devueltos por causas ajenas a nuestra entidad supondrán un recargo de 4€ en el siguiente recibo, en concepto de los gastos bancarios ocasionados.

# RESPONSABILIDAD

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para la actividad a la que se inscribe.

# INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

Cualquier consulta puede ser dirigida a [cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com](mailto:cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com). Del mismo modo, CEGRZ-Sei Escuela, realizará las comunicaciones con sus clientes a través del correo electrónico que nos faciliten, o bien por **lista de difusión de whatsapp**. Para esta última opción deberá haberlo autorizado en el formulario de inscripción y, **para poder recibir los mensajes, deberá tener grabado en su agenda del teléfono el 645729562.**



**Reglamento  
Actividades Fitness  
Centro Deportivo Santiago  
2022-23**

**CEGRZ- Sei Escuela**  
**cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com**

**976106003**

**645729562**